

“Es fundamental en cualquier consulta dental contar con un dispositivo láser y/o LED, junto con la formación continuada de los profesionales”

Dra. María Jesús Pérez Rodríguez, presidenta de la Sociedad Española de Láser y Fototerapia en Odontología (SELO)

La Dra. María Jesús Pérez Rodríguez, presidenta de la Sociedad Española de Láser y Fototerapia en Odontología (SELO), nos desvela en esta entrevista cómo afronta su nuevo mandato al frente de la Junta Directiva de la Sociedad, a la que ha estado vinculada los últimos 20 años, los mismos que la lleva utilizando la tecnología láser en su día a día profesional. Tecnología que considera “imprescindible” en la práctica diaria de cualquier consulta dental.



■ DM.- ¿Cuánto tiempo lleva vinculada a SELO? ¿Cuál ha sido su relación con la Sociedad a lo largo de todos estos años?

Dra. María Jesús Pérez Rodríguez (Dra. M.J.P.R.).- La SELO se fundó en el año 2000 en España, y yo me incorporé como miembro afiliado en el año 2002; hace ahora 20 años, los mismos que llevo empleando la tecnología láser en mi día a día profesional. En aquel momento y en éste, la forma de acceder a la formación, a las últimas novedades y a todo lo que otros profesionales evidencian en la práctica diaria con la tecnología láser se expresa a través de la Sociedad Científica.

Durante las tres legislaturas anteriores he sido miembro de la Junta Directiva de la SELO, como tesorera, y en el 2009 fui la presidenta del IX Congreso de la SELO en Salamanca.

Desde sus inicios he estado presente en todos aquellos eventos relacionados con el láser en odontología, con el fin de seguir en continua formación.

■ DM.- ¿Qué supone para usted, tanto a nivel profesional como personal, asumir la presidencia de SELO? ¿Cómo afronta este nuevo mandato?

Dra. M.J.P.R.- Pues, sin duda, es un reto y una responsabilidad. A nivel profesional, me llena de satisfacción haber llegado hasta aquí, desde el principio

“Nuestro objetivo es seguir divulgando las ventajas de la tecnología láser y la fotobiomodulación, desde todas las vías posibles”

la tecnología láser ha sido determinante en mi práctica diaria. Cuando yo empecé, la SELO era la única fuente de formación, después fui miembro de la primera promoción del Master de Láser en Odontología de la UB, que está dentro del programa europeo EMDOLA.

A nivel personal, mi familia me ha conocido siempre estudiando y hablando de láser, y esta Sociedad Científica es pequeña, nos conocemos todos y somos un grupo de amigos en torno a la tecnología láser.

Respecto a cómo afronto el mandato, con ilusión, como un proyecto de equipo de personas-profesionales, entusiastas de la tecnología láser y fotobiomodulación.

■ DM.- ¿Qué retos se plantea como presidenta de SELO para esta nueva legislatura?

Dra. M.J.P.R.- El gran reto es siempre el mismo, que consigamos que más profesionales, más compañeros, se unan a nuestra Sociedad y aumentar así el número de socios.

Vamos a impulsar de nuevo la Certificación de Conocimientos Básicos desde la SELO, para que nuevos usuarios de láser en sus distintas modalidades tengan un referente. Se hará en el transcurso de nuestro próximo Congreso Anual, que se celebrará en noviembre en Burgos, bajo la Presidencia del Dr. Alfredo Aragües.

Nuestro objetivo es seguir divulgando las ventajas de la tecnología láser y la fotobiomodulación, desde todas las vías posibles, en los webinar online y en los distintos ámbitos donde se está haciendo actualmente, en los diferentes postgrados de cirugía y periodoncia, en la Universidad de León, en Elche y en la UCAM, y en todos los foros donde se nos solicite.

■ DM.- ¿Podría avanzarnos algunas de las nuevas líneas de trabajo que tiene en mente para SELO?

Dra. M.J.P.R.- Estamos trabajando en la renovación de la página web y en el impulso de la visibilidad en redes sociales, para poder llegar a todos los dentis-

Dra. María J. Pérez Rodríguez

- Doctora en Odontología por la Universidad de Salamanca, Enero 2016. Sobresaliente “cum laude”. “Adhesión a dentina preparada con laser de Er,Cr:YSGG” PhD.
- Master de Láser en Odontología (MLO), por la Universidad de Barcelona (2008-2010) MSc.
- European Master Degree in Oral Laser Applications. Programa Emdola. Universidad de Liege, Bélgica (Programa Europeo) (2008-2010)
- Grado de Salamanca. Sobresaliente cum laude 2010.
- Diploma de Estudios Avanzados en Odontología USAL. 2010.
- Licenciada en Odontología por la Universidad Complutense(2000)DDS.
- Médico especialista en Odontología por la OSEC-Sao Paulo (1992).
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca (1990)MD.
- Dictante de la Formación Continuada del Consejo de Dentistas en el área de Láser y Fototerapia, desde 2017.
- Profesora del Master de Láser en Odontología (MLO) de la UB.
- Ponente en distintos Cursos y Conferencias, así como Comunicaciones Orales en Congresos a nivel nacional e Internacional en el área de láser y LEDs, HLLT (High Level Láser Therapy) y PBM (Photobiomodulation).
- Coautora de los Protocolos clínicos del Uso de Láser en Odontología.
- Artículos Publicados: “El láser en la Consulta de Ortodoncia” RCOE, 2016, y “Photobiomodulation(PBM) and Acceleration orthodontic Movement: The New Tools” .Photomedicine and Laser Surgery,Octubre 2019. “Photobiomodulación: Mejorando nuestros Tratamientos” Maxillaris, Enero 2020.
- Profesora Asociada Universidad de Salamanca del Grado de Odontología. (Curso 2015-16).
- Directora Médica de la Clínica odontológica en Benavente (Zamora) desde el año 2000 y en Ledesma (Salamanca) desde el año 1992, hasta la actualidad.
- Responsable de las Áreas de Odontología Láser, Ortodoncia y Ortopedia, Estética y Oclusión.
- Clínica auditada y Certificada en la Norma De Calidad UNE 17-9001 desde 2015 hasta la actualidad.
- Miembro Afiliado de la SELO desde 2002, y miembro de la Junta Directiva desde el 2008 hasta la actualidad.
- Miembro de WCLI , desde 2007.
- Miembro afiliado de la WFLD-World Federation Laser Dentistry desde el 2008.
- Miembro de EMDOLA ACADEMY desde el 2008.
- Miembro de la WALT-World Association for Photobiomodulation Therapy desde el 2019.
- Miembro Titular de la SELMQ-Sociedad Española de Láser Médico-Quirúrgico desde el 2019.
- Miembro de otras Sociedades Científicas: SEDO, SEPA, SEDA Y SOCE.



tas que se quieran acercar a nuestra sociedad científica.

Por otro lado, también elaboraremos los Consentimientos Informados para el uso de los distintos tipos de láser y fotobiomodulación, que probablemente se hagan conjuntamente con la Sociedad Española de Láser Médico-Quirúrgico.

Además, mantenemos relación con otras Sociedades Odontológicas como SECIB, SEMDES o SEOMI, para poder realizar algún tipo de reunión monográfica que resulte interesante para todos los socios.

También tenemos como objetivo impulsar la relación con nuestros sponsor comerciales, que son nuestros aliados para hacer llegar la tecnología y los conocimientos de la misma a todos los usuarios que tienen un dispositivo de los distintos tipos de láser y/o LED en sus consultas.

■ DM.- ¿Cómo se proyecta desde la Sociedad el impulso y la promoción en los servicios sanitarios y entre los profesionales en el campo del tratamiento dental con tecnología láser?

Dra. M.J.P.R.- Personalmente pienso que tanto los profesionales como los pacientes tienen un gran

“Todos los profesionales que manejamos tecnología láser, sin duda hacemos una odontología moderna y mínimamente invasiva, beneficiosa para nuestros pacientes y para nuestra práctica diaria”

desconocimiento acerca de la misma, por eso el interés desde la Sociedad en divulgar la tecnología, los distintos tipos de tecnología y las ventajas de cada tipo de láser determinado.

Sólo hablar de láser, es hablar de tecnología, que nos ayuda y nos mejora nuestra práctica diaria, igual que en otras especialidades médicas, como la oftalmología, la dermatología, la medicina estética y otras especialidades quirúrgicas.

Todos los profesionales que manejamos tecnología láser, sin duda hacemos una odontología moderna y mínimamente invasiva, beneficiosa para nuestros pacientes y para nuestra práctica diaria.

No estamos hablando de una tecnología nueva, sino de sus aplicaciones en el campo de la odontología, que sin duda van en aumento. Nosotros empleamos unidades láseres que se usan en otras especialidades, con magníficos resultados avalados por la ciencia, en nuestra práctica diaria.

En otros países como EE.UU, Alemania o Japón no se concibe una clínica dental sin un dispositivo láser de alta potencia y un dispositivo de fotobiomodulación.



■ DM.- ¿De qué manera ayuda la tecnología láser en la práctica diaria de la clínica dental?

Dra. M.J.P.R.- Puedo decir que en mi práctica diaria, es una tecnología imprescindible. Yo vivo en Benavente, una población cercana a los 20.000 habitantes, y con una clínica de las que ahora se dicen “de autor” o más bien de profesional pendiente de sus pacientes y hacer su día a día en mejora constante.

En mi práctica diaria, cuento con 6 dispositivos distintos de tecnología láser y fotobiomodulación. Por esto no se puede hablar genéricamente de “láser”, sino que hay que ponerle nombre y apellido al dispositivo. Dependiendo de cuál sea nuestro tejido diana y nuestras necesidades, emplearemos un tipo de tecnología u otra.

A grandes rasgos tendríamos láseres quirúrgicos, con target en tejidos blandos (láser de diodo, Nd:Yag), target en tejidos duros y blandos (láseres de Erblio, Er-Cr:YSGG y Er:YAG), dispositivos de fotobiomodulación (láser de diodo y lámparas LED) y lámparas de terapia fotodinámica (necesitan un colorante para su acción).

La luz láser “per se” es descontaminante, de ahí su empleo en terapias periodontales y periimplantarias, más conocidos por su papel en la cirugía de tejidos blandos (gingivectomías, frenectomías, escisiones y biopsias) o en la de tejidos duros (remoción de caries, ostectomías...).

En el campo de la fotobiomodulación, para el control del dolor, disminución de la inflamación y mejora de la cicatrización; teniendo en cuenta que la mayoría de nuestros procedimientos son quirúrgicos y nuestros pacientes a lo que tienen miedo es al dolor, tenemos distintas herramientas que nos ayudan a mejorar todos nuestros procedimientos. La fotobiomodulación en odontología también se está empleando para la aceleración del movimiento ortodóncico. Es necesaria una curva de conocimiento de los mecanismos físicos y la fisiopatología que se produce a nivel celular y después tisular, dependiendo de los distintos cromóforos de los tejidos, para conseguir los efectos deseados y por consiguiente las aplicaciones clínicas.

Por todo ello, sería fundamental en cualquier consulta dental especializada o de atención integral contar con un dispositivo láser y/o LED, junto con la formación continuada de los profesionales.

Animo a todos los profesionales, usuarios de láser en España para que se acerquen a nuestra sociedad:

www.selo.org